

Понедельник - 1 неделя 7-11 лет

№ реч.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg
204	Рожки отварные с сыром	180	13,697	10,997	45,892	Завтрак	0,119	0,200	77,500	1,150	270,910	219,550	1,338
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,752	0,001	0,100	0,500	0,300	4,950	8,240	0,859
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	53,338	0,044	0,100	0,500	0,440	8,000	26,000	0,440
338	Брусок (бублик)	150	0,600	0,600	14,700	94,000	0,045	15,000	16,500	0,300	24,000	13,500	3,300
	Итого за Завтрак	570,000	17,537	11,968	93,315	556,640	0,209	15,300	78,000	1,890	307,860	270,290	5,937
	Обед												
77	Нарезка овощей	60	0,540	0,090	1,710	10,500	0,027	9,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200
102	Суп гороховый на курином бульоне	200	7,698	3,512	15,090	140,241	0,200	7,604	170,831	2,436	33,802	105,679	1,815
392	Пельмени	185	14,444	32,429	50,469	55,054	0,001	20,000	0,050	0,114	4,200	0,792	1,114
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240							0,036
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120	0,330	0,330	6,000	19,500	4,200
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,290	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000
	Итого за Обед	685,000	27,719	39,315	109,071	911,235	0,381	17,324	354,732	3,146	83,450	183,679	58,204
	Поздний												
415	Крепитель сахарный	100	10,556	13,681	67,915	436,566	0,154	43,285	5,930	5,930	26,787	108,713	15,516
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,002	6,550	9,170	4,880
	Итого за Поздний	300,000	10,792	13,736	81,078	491,314	0,156	1,700	43,865	5,938	33,337	117,883	20,360
	Итого за Понедельник - 1 неделя 7-11 лет	1 555,000	56,034	65,019	283,464	1 959,189	0,746	34,324	378,597	10,974	426,647	571,802	124,190

Вторник - 1 неделя 7-11 лет

№ реч.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg
14	Масло (поршилки)	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000	0,020
175	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040	5,500	1,750	1,750	14,500	45,000	10,000
384	Каша молочная "Дружба"	200	5,833	6,708	33,771	219,471	0,128	1,209	38,600	0,159	172,650	149,720	35,510
	Кофейный напиток	200	2,720	2,250	16,320	94,500	0,030	0,390	9,000	0,060			0,796
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044		0,680	0,680	7,600	26,000	5,200
	Итого за Завтрак	500,000	14,833	24,298	103,266	688,071	0,243	1,599	93,100	2,719	147,150	223,720	50,710
	Обед												
71	Огуры свежие порционные	60	0,420	0,060	1,140	6,600	0,018	4,200	18,001	0,060	10,200	18,001	8,400
103	Суп с вермишелью на бульоне	200	4,178	2,279	9,953	76,481	0,053	5,004	170,831	1,097	13,322	45,819	10,042
293	Шыпенок запеченный (говень)	90	23,402	13,676	0,483	225,349	0,131	0,394	3,174	1,177	14,280	212,475	24,174
128	Коргофельное пюре	150	3,249	3,833	23,431	141,572	0,173	27,995	19,000	0,179	40,220	96,820	34,310
348	Компот из свежих фруктов	180	0,234	0,074	18,263	74,505	0,005	0,180	0,248	0,248	7,470	6,840	4,905
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120	0,330	0,330	6,000	19,500	4,200
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,290	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000
	Итого за Обед	740,000	36,313	21,078	82,320	672,787	0,333	37,893	211,008	3,131	113,392	436,953	98,231
	Поздний												
416	Пирожок с яблоком	100	8,012	10,749	51,067	333,487	0,124	2,933	31,937	4,680	24,561	84,104	14,222
	Роженица	200	5,800	5,000	8,400	108,000	0,040	0,600	66,000	0,200	248,000	28,000	0,200
	Итого за Поздний	300,000	13,812	15,749	59,467	441,487	0,164	3,533	97,937	4,880	272,561	268,104	14,941
	Итого за Вторник - 1 неделя 7-11 лет	1 540,000	64,958	61,125	245,253	1 802,355	0,940	43,025	402,043	10,760	533,103	928,779	191,163

№ п/п	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
268	Биточки мясные с томатым соусом	120	13,082	25,780	14,399	343,063	0,313	1,674	80,471	3,696	32,409	140,600	22,860	1,789
202	Спагетти отварные	150	5,643	3,564	36,008	198,821	0,087	16,000	16,000	8,805	14,330	46,320	8,380	0,853
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,045	53,338	0,001	0,100	0,500	0,440	4,950	8,240	4,400	0,859
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	1,774	96,971	4,911	8,000	26,000	5,600	0,440
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>510,000</i>	<i>21,963</i>	<i>29,715</i>	<i>83,130</i>	<i>689,272</i>	<i>0,415</i>	<i>1,774</i>	<i>96,971</i>	<i>4,911</i>	<i>39,689</i>	<i>271,160</i>	<i>41,240</i>	<i>3,911</i>
	<i>Обед</i>													
71	Огушка свежая порционные	60	0,420	0,060	1,140	6,600	0,018	4,200	18,001	0,060	10,200	18,001	8,100	0,300
101	Суп картофельный с картошкой	200	4,207	2,348	12,265	86,465	0,084	12,064	150,895	1,019	15,230	63,134	18,046	0,822
229	Рыба, тушеная с овощами	120	19,384	16,898	1,331	198,755	0,135	1,856	192,618	2,440	57,783	279,816	66,878	1,079
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,431	141,572	0,175	27,995	19,000	0,179	40,220	96,820	34,510	1,332
357	Кисель	180	2,780	0,240	14,760	70,500	0,035	0,396	88,110	0,018	1,620	0,540	0,540	0,045
	Хлеб пшеничный	30	2,550	0,290	14,490	71,700	0,120	0,120	0,631	0,090	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,290	14,490	71,700	0,120	0,120	0,631	0,090	6,000	19,500	4,200	0,330
	<i>Итого за Обед</i>	<i>770,000</i>	<i>32,085</i>	<i>34,369</i>	<i>89,179</i>	<i>669,702</i>	<i>0,561</i>	<i>46,631</i>	<i>380,312</i>	<i>4,136</i>	<i>148,113</i>	<i>516,391</i>	<i>144,374</i>	<i>4,748</i>
	<i>Полдник</i>													
410	Варушка с повидлом	100	7,651	10,444	75,662	420,732	0,115	0,267	28,612	4,574	26,122	80,827	14,729	1,708
377	Чай с лимоном	200	0,256	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	6,350	0,008	6,350	9,120	4,880	0,883
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>7,907</i>	<i>10,499</i>	<i>88,825</i>	<i>475,500</i>	<i>0,117</i>	<i>1,967</i>	<i>29,192</i>	<i>4,582</i>	<i>32,672</i>	<i>89,947</i>	<i>19,609</i>	<i>2,591</i>
	<i>Итого за Пятица - 1 неделя 7-11 лет</i>	<i>1 580,000</i>	<i>81,937</i>	<i>64,583</i>	<i>261,134</i>	<i>1 834,474</i>	<i>1,123</i>	<i>50,372</i>	<i>506,625</i>	<i>13,659</i>	<i>240,674</i>	<i>827,498</i>	<i>205,423</i>	<i>11,280</i>
	День/неделя: Суббота - 1 неделя 7-11 лет													
№ п/п	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
15	Сыр (поршинок)	15	3,900	3,915	51,600	51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	86,000	6,750	0,150
120	Суп мясной с макаронными изделиями	200	4,674	3,870	17,699	125,042	0,067	1,300	26,400	0,236	129,312	105,600	16,212	0,410
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	6,500	0,008	6,500	9,120	4,880	0,883
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,400	0,580	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
348	Сок 200 мл в бутыл.	200			22,400	90,000	0,070	2,000	61,480	0,530	14,000	14,000	8,000	2,800
	<i>Итого за Суббота - 1 неделя 7-11 лет</i>	<i>655,000</i>	<i>11,610</i>	<i>8,240</i>	<i>71,662</i>	<i>409,390</i>	<i>0,138</i>	<i>5,120</i>	<i>61,480</i>	<i>1,019</i>	<i>293,462</i>	<i>230,720</i>	<i>41,742</i>	<i>4,723</i>
	<i>Обед</i>													
82	Икра окешная	60	1,020	5,400	5,400	81,600	0,012	4,200	16,854	1,860	24,600	22,200	9,000	0,420
279	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	200	1,550	4,641	10,076	88,321	0,038	16,854	164,551	1,967	28,562	43,769	18,942	0,830
173	Терфель мясной с томатым соусом	120	12,726	20,235	15,038	292,542	0,080	4,660	101,820	4,985	29,340	147,110	24,380	1,849
348	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160	16,000	112,210	0,336	12,040	74,220	24,220	2,516
	Колбас из суфлежтов	180	0,234	18,765	74,595	18,765	0,005	0,180	0,248	0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,035	0,396	88,110	0,018	1,620	0,540	0,540	0,045
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,290	14,490	71,700	0,120	0,120	0,631	0,090	6,000	19,500	4,200	0,330
	<i>Итого за Обед</i>	<i>770,000</i>	<i>23,055</i>	<i>35,628</i>	<i>99,207</i>	<i>825,659</i>	<i>0,468</i>	<i>26,014</i>	<i>282,371</i>	<i>9,816</i>	<i>129,912</i>	<i>389,129</i>	<i>117,817</i>	<i>6,877</i>
	<i>Полдник</i>													
424	Булочка дрожная	100	12,303	12,737	77,633	474,059	0,175	59,400	59,400	5,310	32,250	129,415	17,783	1,767
357	Кисель витаминизированный	200	24,180	17,737	97,900	571,959	0,175	0,440	0,440	0,020	2,300	1,800	0,600	0,050
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>17,303</i>	<i>17,737</i>	<i>101,813</i>	<i>571,959</i>	<i>0,175</i>	<i>59,400</i>	<i>59,400</i>	<i>5,330</i>	<i>34,250</i>	<i>131,215</i>	<i>18,383</i>	<i>1,817</i>
	<i>Итого за Суббота - 1 неделя 7-11 лет</i>	<i>1 725,000</i>	<i>48,968</i>	<i>56,625</i>	<i>272,682</i>	<i>1 807,008</i>	<i>0,781</i>	<i>31,574</i>	<i>403,251</i>	<i>16,165</i>	<i>457,824</i>	<i>771,064</i>	<i>207,972</i>	<i>13,537</i>

д. Понедельник - 2 неделя 7-11 лет

№ п/п	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>															
210	Омлет картофельный	150	25,717	27,354	4,565	367,581	0,158	0,871	492,900	2,032	187,650	421,050	32,040	4,777	
376	Чай с сахаром	40	0,051	0,051	13,043	33,383	0,001	0,100	0,500	0,440	8,740	8,740	4,400	0,850	
376	Хлеб пшеничный	200	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,400	8,000	0,440	26,000	26,000	5,600	0,440	
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	16,300	0,300	24,000	24,000	13,300	3,300	
<i>Итого за Завтрак</i>															
		540,000	29,357	28,225	51,988	585,469	0,248	15,971	493,100	2,772	224,600	471,770	55,340	9,376	
<i>Обед</i>															
71	Осрны свежие порционные	60	0,420	0,060	1,140	6,600	0,018	4,700	18,001	0,060	10,700	18,001	8,400	0,300	
82/201	Шн из свежей капусты на бульоне	200	1,614	4,665	9,351	86,012	0,067	20,455	164,551	1,967	27,283	44,011	13,542	0,723	
268	Выпечные изделия с топингом соусом	120	13,082	25,780	14,329	343,063	0,313	1,674	80,421	3,696	140,600	140,600	22,860	1,789	
304	Пюре из брокколи с маслом	150	17,285	4,101	36,128	250,091	0,608	16,000	90,890	0,565	248,700	30,470	80,470	5,137	
348	Компот из свежих фруктов	180	0,234	0,005	18,265	74,595	0,005	0,180	6,248	0,248	7,470	6,840	4,905	0,192	
348	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,035	7,000	6,000	0,330	19,300	19,300	4,200	0,330	
348	Хлеб ржанко-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,000	0,000	21,900	37,500	12,000	0,840	
<i>Итого за Обед</i>															
		770,000	37,463	35,846	108,331	909,161	1,164	26,629	278,273	6,936	196,152	515,152	151,277	9,211	
<i>Полдник</i>															
406	Пирожок с яблоком	100	8,012	10,749	51,067	333,487	0,124	2,935	31,937	4,680	24,361	84,104	14,222	1,741	
300	Варенич	200	6,400	5,000	8,000	102,000	0,060	1,600	44,000	236,000	192,000	32,000	0,200	192,000	
<i>Итого за Полдник</i>															
		300,000	14,412	15,749	59,067	435,487	0,184	4,533	75,937	4,680	260,361	276,104	46,222	1,941	
<i>Итого за Понедельник - 2 неделя 7-11 лет</i>															
		1 610,000	81,432	79,910	219,586	1 930,117	1,596	47,133	848,310	14,403	681,313	1 263,026	253,139	20,628	

д. Вторник - 2 неделя 7-11 лет

№ п/п	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>															
15	Сыр (порционный)	15	3,900	3,915	2,280	51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	130,000	96,000	6,750	0,150	
175	Каша манная "Дружба"	200	5,835	6,708	33,771	219,471	0,128	1,209	38,600	0,159	122,630	149,720	35,510	0,796	
384	Каша из хлопьев "Каждое утро" со ступеным молоком и Батон	200	2,460	2,250	16,380	95,610	0,030	0,390	9,000	0,060	7,600	26,000	5,200	0,480	
348	Сок 200 мл в упаковке	200	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	2,000	2,000	0,680	14,000	14,000	8,000	2,800	
<i>Итого за Завтрак</i>															
		635,000	14,993	12,773	90,951	521,681	0,227	3,719	82,100	0,974	280,230	285,720	55,460	4,276	
<i>Обед</i>															
71	Помидоры свежие порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,400	0,036	15,000	109,801	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540	
102	Суп соевый на курином бульоне	200	7,698	5,512	15,090	140,241	0,200	7,694	170,331	2,436	33,802	105,679	31,012	1,815	
268	Рыба запеченная	90	19,666	17,456	3,496	213,526	0,132	0,563	11,250	2,615	49,580	273,150	62,895	0,989	
178	Картофельные паре	150	3,249	3,833	23,431	141,572	0,173	27,995	19,000	0,179	40,220	96,820	34,510	1,332	
317	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,053	7,000	6,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,036	
348	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,035	7,000	6,000	0,330	19,300	19,300	4,200	0,330	
348	Хлеб ржанко-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,000	0,000	21,900	37,500	12,000	0,840	
<i>Итого за Обед</i>															
		740,000	36,301	28,185	86,099	715,179	0,694	31,282	310,882	6,068	139,902	350,249	136,617	5,862	
<i>Полдник</i>															
424	Булочка мясная	100	12,303	12,357	77,633	474,059	0,175	59,400	32,230	5,310	32,230	129,415	17,783	1,767	
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,053	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,383	
<i>Итого за Полдник</i>															
		300,000	12,539	12,812	90,796	528,807	0,177	1,700	32,810	5,318	38,780	134,535	22,663	2,150	
<i>Итого за Вторник - 2 неделя 7-11 лет</i>															
		1 695,000	63,833	54,270	267,846	1 788,667	1,098	56,701	457,962	12,360	478,952	914,504	234,740	12,758	

Дата: Пятница - 2 неделя 7-11 лет

№ п/п	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
14	Масло (порошок)	10	0,080	7,230	0,120	66,100	0,001	15,000	40,000	0,100	2,400	3,000	0,020	
	Печенье	30	3,900	7,600	34,645	220,000	0,040	5,500	5,500	1,750	14,500	45,000	1,050	
173	Каша пшеничная молочная	200	5,670	4,340	27,616	172,820	0,157	0,988	23,200	0,110	101,252	139,200	35,628	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,100	4,950	8,240	0,859	
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	88,000	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480	
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>300,000</i>	<i>13,650</i>	<i>19,731</i>	<i>93,834</i>	<i>600,308</i>	<i>0,243</i>	<i>1,088</i>	<i>69,200</i>	<i>2,640</i>	<i>130,702</i>	<i>221,440</i>	<i>55,228</i>	
<i>Обед</i>														
71	Пельмени говяжьи порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,400	0,036	109,801	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540	
108	Суп с клецками на курином бульоне	200	4,273	7,119	19,749	160,192	0,094	9,240	195,500	23,714	70,392	17,896	1,074	
294	Котлеты рубленные из мяса птицы	100	12,473	19,731	13,341	282,782	0,156	4,390	3,058	37,660	143,740	25,760	1,749	
202	Салатик овощные	150	3,643	3,564	36,008	198,821	0,087	16,000	0,805	46,320	8,380	8,200	0,853	
	Сок в ассортименте	180	0,990	0,180	21,960	91,800	0,018	3,600	0,180	12,600	7,200	7,200	0,540	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120	0,330	6,000	19,500	4,200	0,350	
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	89,619	0,120	37,350	0,090	37,500	12,000	12,000	0,840	
	<i>Итого за Обед</i>	<i>750,000</i>	<i>28,869</i>	<i>31,944</i>	<i>172,288</i>	<i>1,154</i>	<i>375,801</i>	<i>7,073</i>	<i>114,004</i>	<i>347,652</i>	<i>87,436</i>	<i>5,876</i>		
<i>Полдник</i>														
415	Крепленый сахарный	100	10,536	13,681	67,915	436,366	0,154	43,285	5,930	26,787	108,713	15,516	1,483	
	Сметан	200	5,600	5,000	9,400	105,000	0,060	1,800	40,000	242,000	183,000	30,000	0,200	
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>16,136</i>	<i>18,681</i>	<i>77,315</i>	<i>541,366</i>	<i>0,214</i>	<i>45,085</i>	<i>5,930</i>	<i>268,787</i>	<i>296,713</i>	<i>45,516</i>	<i>1,683</i>	
<i>Итого за Пятница - 2 неделя 7-11 лет</i>														
<i>Суббота - 2 неделя 7-11 лет</i>														

Дата: Суббота - 2 неделя 7-11 лет

№ п/п	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
188	Запеканка рисовая с творогом и ступенчатым желе	170	22,811	13,204	46,436	400,471	0,124	0,626	83,000	1,112	181,230	300,920	42,830	
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,380	0,008	6,550	9,120	4,880	
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	8,000	0,440	26,000	5,600	0,440	
	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	24,000	16,500	16,500	13,500	3,300	
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>360,000</i>	<i>26,687</i>	<i>14,179</i>	<i>93,979</i>	<i>619,719</i>	<i>0,215</i>	<i>17,326</i>	<i>83,380</i>	<i>1,860</i>	<i>219,780</i>	<i>352,540</i>	<i>5,868</i>	
<i>Обед</i>														
71	Нарезка овощей	60	0,540	0,090	1,710	10,500	0,027	9,640	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	
96	Рассольник московский на бульоне	200	1,938	4,013	13,178	97,201	0,061	7,824	165,631	1,329	21,322	64,330	17,321	
260	Гречка на птице	90	14,615	11,270	3,469	176,210	0,082	2,433	21,400	2,750	16,719	130,178	21,489	
171	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,008	4,279	33,072	187,031	0,043	16,000	8,880	0,570	8,880	81,450	26,720	
342	Кремль ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,033	70,300	0,330	6,000	19,500	4,200	0,530	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	77,700	0,120	0,120	0,100	0,100	21,900	37,500	12,000	
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	89,619	0,366	19,977	266,932	5,309	84,121	349,738	91,930	
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>26,149</i>	<i>20,838</i>	<i>93,222</i>	<i>676,382</i>	<i>0,666</i>	<i>266,932</i>	<i>5,309</i>	<i>349,738</i>	<i>91,930</i>	<i>3,668</i>		
<i>Полдник</i>														
406	Пирожок с капустой и яйцом	100	12,922	14,511	45,176	363,098	0,152	19,800	115,287	4,866	64,219	159,527	22,916	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,100	4,950	8,240	0,859	
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>13,122</i>	<i>14,562</i>	<i>58,219</i>	<i>416,486</i>	<i>0,153</i>	<i>19,900</i>	<i>115,787</i>	<i>4,866</i>	<i>69,169</i>	<i>167,767</i>	<i>27,316</i>	
<i>Итого за Суббота - 2 неделя 7-11 лет</i>														

№ реч.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
День/неделя: Понедельник - 3 7-11 лет														
Итого за Вторник - 3 7-11 лет														
204	Рожки отварные с сыром	180	13,692	10,297	45,892	538,752	0,119	0,200	77,500	1,150	270,910	219,550	22,090	1,538
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,440	4,950	8,240	4,400	0,859
376	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,300	24,000	0,300	8,000	26,000	5,600	0,440
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	1,890	1,890	307,860	16,500	13,500	5,937
Итого за Вторник														
71	Огурцы свежие порционные	60	0,420	0,060	1,140	6,600	0,018	4,200	18,001	0,060	10,200	18,001	8,400	0,300
103	Суп с вермишелью на бульоне	200	1,478	2,204	9,953	65,681	0,045	5,004	160,031	1,067	11,822	27,819	10,042	0,452
268	Котлеты рубленые из мяса	90	12,739	20,745	12,415	288,741	0,306	1,086	18,900	1,368	26,840	134,720	20,340	1,655
173	Каша гречневая варкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160	16,000	172,040	0,336	12,040	74,220	7,216	2,516
349	Колпос из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,504	64,800	0,011	3,600	4,200	0,072	5,760	3,960	3,240	0,828
30	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,053	70,500	6,000	0,350	6,000	19,500	4,200	0,330
30	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	71,700	0,120	0,120	21,900	0,090	37,500	12,000	12,000	0,840
Итого за Обед														
424	Булочка домашняя	100	12,303	12,757	77,633	478,059	0,175	59,400	32,250	5,310	129,415	17,783	30,000	1,767
300,000	Снежок	200	5,600	9,400	105,000	500,000	0,060	1,800	40,000	1,800	242,000	188,000	30,000	0,200
Итого за Понедельник - 3 7-11 лет														
Итого за Вторник - 3 7-11 лет														

№ реч.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
День/неделя: Вторник - 3 7-11 лет														
Итого за Вторник														
173	Каша пшеничная молочная	200	5,670	4,340	27,616	172,820	0,157	0,988	23,200	0,110	101,252	139,200	35,628	0,914
384	Кавео из консервов "Кавео со стуженым молоком и сахаром"	200	2,460	2,250	16,380	95,610	0,030	0,390	9,000	0,060	10,000	32,500	7,000	0,550
209	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055	230,000	0,600	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500
Итого за Вторник														
71	Нарезка овощная	60	0,540	0,090	1,710	10,500	0,027	9,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420
88/2011	Шн из свежей капусты с картофелем на куринном бульоне	200	4,314	4,740	9,351	96,812	0,074	20,455	175,351	1,997	28,783	62,011	18,542	0,873
392	Пельмени	185	14,444	32,429	50,469	555,054	0,001	20,000	20,000	0,050	14,448	4,700	0,792	0,114
180	Сок в ассортименте	180	0,990	0,180	21,960	91,800	0,018	3,600	6,000	0,180	12,600	7,200	0,340	0,350
30	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120	21,900	0,330	6,000	19,500	4,200	0,340
30	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	71,700	0,120	0,120	21,900	0,090	37,500	12,000	12,000	0,840
Итого за Обед														
415	Крепитель сахарный	100	10,556	13,681	67,915	436,566	0,154	43,285	26,787	5,920	108,713	15,516	4,880	1,483
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	54,748	54,748	0,002	1,700	6,550	0,008	9,120	4,880	9,120	0,883
Итого за Понедельник - 3 7-11 лет														
Итого за Вторник - 3 7-11 лет														

Возрастная группа 7-11 лет

	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
	Б	Ж	У	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Понедельник - 1 неделя	56,034	65,019	283,464	1 959,189	0,746	34,374	376,597	10,974	426,647	571,802	124,190	11,878	
Вторник - 1 неделя	64,958	61,175	245,253	1 802,355	0,940	43,025	402,043	10,760	533,103	928,779	191,163	8,866	
Среда - 1 неделя	77,925	59,782	263,582	1 916,049	1,556	77,487	508,619	11,646	470,262	1 032,938	248,878	18,708	
Четверг - 1 неделя	68,501	60,598	244,783	1 805,743	0,970	22,595	658,297	9,663	553,134	1 058,536	234,117	11,674	
Пятница - 1 неделя	61,937	64,583	214,134	1 834,474	1,123	50,372	506,625	13,659	240,674	877,498	205,423	11,280	
Суббота - 1 неделя	48,968	56,625	272,682	1 807,008	0,781	31,574	403,251	16,165	457,824	771,064	207,972	13,517	
Воскресенье - 1 неделя	43,621	43,911	243,155	1 545,100	0,808	74,154	438,658	11,857	264,496	574,119	147,663	12,679	
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	60,278	58,778	259,150	1 809,988	0,989	47,619	470,584	12,103	420,877	823,534	194,201	12,657	
Понедельник - 2 неделя	81,432	79,910	219,586	1 930,117	1,596	47,133	848,310	14,408	681,313	1 263,076	253,139	20,628	
Вторник - 2 неделя	63,833	54,270	267,667	1 788,667	1,098	56,701	452,962	12,360	478,952	974,504	234,740	12,758	
Среда - 2 неделя	43,867	60,714	284,365	1 869,464	0,525	28,016	264,523	9,001	271,572	414,356	111,663	10,020	
Четверг - 2 неделя	54,865	56,044	258,346	1 758,736	0,810	52,447	778,597	15,699	206,958	660,418	156,859	10,539	
Пятница - 2 неделя	57,675	70,356	293,937	2 038,069	1,001	35,238	528,286	15,643	513,493	865,805	188,180	10,882	
Суббота - 2 неделя	65,958	49,678	245,420	1 712,587	0,734	57,203	466,299	12,235	373,070	870,065	186,056	12,611	
Воскресенье - 2 неделя	66,348	48,688	250,877	1 713,737	1,038	49,250	394,891	10,708	513,256	942,955	200,538	11,285	
СРЕДНЕЕ за 2 недели	61,997	59,952	260,054	1 830,196	0,972	46,567	533,410	12,865	433,231	855,876	190,168	12,675	
Понедельник - 3	59,741	58,230	269,790	1 850,122	1,137	31,110	390,332	10,523	676,672	941,415	225,815	14,845	
Вторник - 3	60,540	70,895	263,114	1 936,610	0,741	36,853	585,317	10,145	280,020	634,144	127,958	9,447	
Среда - 3	57,860	72,592	244,302	1 873,080	1,107	19,079	618,709	17,146	203,675	768,146	229,887	13,391	
Четверг - 3	64,163	62,409	235,628	1 776,243	1,028	69,514	614,679	14,261	538,168	942,488	243,304	15,039	
Пятница - 3	92,640	53,632	277,160	1 981,756	1,255	18,840	446,691	11,149	626,639	1 224,287	245,972	15,384	
Суббота - 3	48,688	39,695	222,114	1 411,101	0,841	67,136	436,729	10,114	319,552	752,025	205,913	12,436	
Воскресенье - 3	49,776	56,414	285,865	1 856,767	0,921	31,048	461,406	12,628	273,492	652,770	153,666	10,789	
СРЕДНЕЕ за 3 недели	61,915	59,124	256,853	1 812,240	1,019	39,054	507,695	12,281	416,917	845,039	204,645	13,047	
Норма СанПин	61,197	59,285	238,686	1 817,475	0,993	44,413	503,896	12,476	423,675	841,483	196,338	12,793	
Выполнение СанПин, % от суточной нормы	77	79	335	77%	83%	60	700	12	1 100	76%	250	12	
	80%	75%	77%	77%	83%	74%	72%	103%	39%	76%	79%	107%	

Возрастная группа 7-11 лет

	Завтрак		Обед		Полдник		Итого за день
	Объем	калории	Объем	калории	Объем	калории	
Понедельник - 1 неделя	570,000	683,000	300,000	300,000	300,000	1 570,000	
Вторник - 1 неделя	500,000	740,000	300,000	300,000	300,000	1 540,000	
Среда - 1 неделя	560,000	740,000	300,000	300,000	300,000	1 600,000	
Четверг - 1 неделя	500,000	740,000	300,000	300,000	300,000	1 540,000	
Пятница - 1 неделя	510,000	770,000	300,000	300,000	300,000	1 580,000	
Суббота - 1 неделя	653,000	770,000	300,000	300,000	300,000	1 725,000	
Воскресенье - 1 неделя	590,000	700,000	300,000	300,000	300,000	1 590,000	
Понедельник - 2 неделя	540,000	770,000	300,000	300,000	300,000	1 610,000	
Вторник - 2 неделя	653,000	740,000	300,000	300,000	300,000	1 695,000	
Среда - 2 неделя	590,000	683,000	300,000	300,000	300,000	1 575,000	
Четверг - 2 неделя	510,000	700,000	300,000	300,000	300,000	1 510,000	
Пятница - 2 неделя	500,000	750,000	300,000	300,000	300,000	1 550,000	
Суббота - 2 неделя	560,000	740,000	300,000	300,000	300,000	1 600,000	
Воскресенье - 2 неделя	500,000	740,000	300,000	300,000	300,000	1 540,000	
Понедельник - 3	570,000	740,000	300,000	300,000	300,000	1 610,000	
Вторник - 3	500,000	683,000	300,000	300,000	300,000	1 485,000	
Четверг - 3	510,000	700,000	300,000	300,000	300,000	1 510,000	
Пятница - 3	605,000	740,000	300,000	300,000	300,000	1 645,000	
Суббота - 3	610,000	740,000	300,000	300,000	300,000	1 650,000	
Воскресенье - 3	500,000	770,000	300,000	300,000	300,000	1 660,000	
СРЕДНЕЕ за 3 недели	554	733	300	300	300	1 540,000	
Норма СанПин	500	700	300	300	300	1 500	